

EMOVARE
Entreprise
Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr

Formation : "Cohésion managériale"

Acquérir les fondamentaux du Management

Programme 2026

Public : Managers

Prérequis : avoir au moins une personne à manager.

Durée de formation : 23 heures 3,5 jours

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 3 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué

Objectifs : Permettre aux managers de capitaliser sur leur complémentarité pour diriger une équipe ou une organisation

Aptitudes : Capacité des managers pour appliquer les fondamentaux du management et gérer son équipe

Compétences : autonomie des managers de proximité

Moyens et modalités mobilisés : Présentiel avec salle et écran et distanciel avec visioconférence, accès WIFI et câble HDMI à minima.

Moyens Pédagogiques :

Alternance de théorie et de pratique

- - Présentations interactives
- - Discussions de groupe
- - Exercices pratiques
- - Études de cas concrets apportés par les

stagiaires

EMOVARE

Entreprise

Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare

Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024

Et SIREN 879023398 Code APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA

Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France

Mobile : 06 11 56 17 22

Site internet : www.emovare.fr

- - Co-développement
- - Réflexion personnelle
- - Jeux de rôles
- - Auto-évaluations

Les deux journées de formation seront composées d'une combinaison de présentations, de discussions interactives, d'exercices pratiques, de mises en situation et de réflexions individuelles.

L'atelier Rex a lieu en distanciel dans le but d'un processus d'amélioration de la formation et d'avoir les feedbacks des participants et le plan d'actions mises en place.

Théorie dans une salle ou pratique dans une salle ou pratique dans un endroit prévu à cet effet.

Moyens Techniques : des questionnaire et exercices et des tests de contrôle de connaissances à chaque étape

Tables, chaises, supports de formation

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et de l'accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Contact accompagnant pédagogique :

Coordonnées de contact :

Mail : contact@emovare.fr Tel : 06 11 56 17 22

Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :

Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h

Périodes durant lesquelles le formateur peut être contacté à tout moment :
du lundi au vendredi

EMOVARE
Entreprise
Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr

Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.

Contact support technique :

Coordonnées de contact :

Mail : contact@emovare.fr Tel : 06 11 56 17 22

Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :

Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h

Périodes durant lesquelles le formateur peut être contacté à tout moment :
du lundi au vendredi

Le stagiaire ou l'entreprise peut également demander un entretien à tout moment, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.

Moyens d'évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Discussion, exercices et Questionnaire.

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap :

Toutes les formations dispensées avec EMOVARE sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription aux sessions de formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Provence Alpes Côte d'Azur

Hélène Patry Heintz - Aline DA DALTO

EMOVARE
Entreprise
Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr

04 42 93 15 50

rhf-provence-alpes-cotedazur@agefiph.asso.fr

MDPH du VAR

Technopôle VAR MATIN

Route de la Seyn

83192 OLLIOULES.

04 94 05 10 40 et 0810 830 083

emarino@cg83.fr

Cap emploi 83

147 Rue Henri Vienne, 83000 Toulon

04 94 22 36 16

<https://www.capemploi-83.com/contact.html>

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Le Prix : estimation sur devis en fonction du besoin du client et du nombre de participants.

Contact :

Julie Camus

contact@emovare.fr

06 11 56 17 22

QUELQUES CHIFFRES :

EMOVARE
Entreprise
Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr

Taux de satisfaction : 100%

Taux d'admis : 100%

Taux de réussite : 100%

PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE 2026

Session 1 : Savoir capitaliser sur sa complémentarité de managers

MODULE 1 :

Durée 7h

Atelier 1 – Fondamentaux du Management : identifier le rôle et les missions du manager et Comprendre le management adaptatif

- Les 3 missions principales du manager,
- Le modèle de PETER DRUCKER pour fixer des objectifs ou SMART
- Communiquer sans démotiver,
- 2 techniques d'entretien pour développer le comportement, la motivation : le DESC, le FEEDBACK

Atelier 2 – Bien connaître vos collaborateurs pour les mener sur le chemin de l'autonomie.

Durée 7h

- L'autonomie (motivation/dépendance)
- Les degrés d'autonomie d'Hersey et Blanchard,
- Le management situationnel.
- Les théories de la motivation
- Les comportements
- Les compétences

Atelier 3 – Piloter son équipe et manager son temps,

- La matrice d'EISENHOWER pour prioriser le travail en équipe,

EMOVARE
Entreprise
Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr

- S'organiser pour allouer du temps au management,
- Le management visuel,
- Savoir fixer des objectifs individuels et collectifs,
- Déléguer efficacement.
- Donner une feuille de route à ses équipes
- Ouverture de sa posture : arbre de vie

Atelier 4 – REX : Retour sur expériences parcours de formations sur les fondamentaux du management

- en mode collectif
- BRAINSTORMING

Conclusion

CV du formateur

ACCESSIBILITE

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de EMOVARE en matière d'accessibilité numérique.

1.RESPONSABLE ACCESSIBILITE NUMERIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, EMOVARE a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;

EMOVARE
Entreprise
Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr

- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de EMOVARE un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Modalités de règlement

Le paiement sera dû en totalité à réception d'une facture émise par l'organisme de formation à destination du bénéficiaire.

Non réalisation de la prestation de formation

En application de l'article L6354-1 du Code du travail, il est convenu entre les signataires de la présente convention, que faute de résiliation totale ou partielle de la prestation de formation, l'organisme prestataire doit rembourser au cocontractant les sommes indûment perçues de ce fait.

Obligations et force majeure

Dans le cadre de ses prestations de formation, « EMOVARE » est tenue à une obligation de moyen et non de résultat vis-à-vis de ses Clients ou de ses Stagiaires. « EMOVARE » ne pourra être tenue responsable à l'égard de ses Clients ou de ses Stagiaires en cas d'inexécution de ses obligations résultant d'un événement fortuit ou de force majeure. Sont ici considérés comme cas fortuit ou de force majeure, outre ceux habituellement reconnus par la jurisprudence : la maladie ou l'accident d'un intervenant ou d'un responsable pédagogique, les grèves ou conflits sociaux externes à « EMOVARE », les désastres naturels, les incendies,

EMOVARE
Entreprise
Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr

l'interruption des télécommunications, de l'approvisionnement en énergie, ou des transports de tout type, ou toute autre circonstance échappant au contrôle raisonnable de « EMOVARE ».

Devis et attestation

Pour chaque action de formation, un devis est adressé en deux exemplaires par « EMOVARE » au Client. Un exemplaire dûment renseigné, daté, tamponné, signé et revêtu de la mention « Bon pour accord » doit être retourné à « EMOVARE » par e-mail. Le cas échéant une convention particulière peut être établie entre « EMOVARE », l'OPCO ou le Client. À l'issue de la formation, « EMOVARE » remet une attestation de formation au Stagiaire. Dans le cas d'une prise en charge partielle ou totale par un OPCO, « EMOVARE » lui fait parvenir un exemplaire de la feuille d'émargement accompagné de la facture. Une attestation d'assiduité pour chaque Stagiaire peut être fournie au Client, à sa demande.

Dédommagement, réparation ou dédit

En cas de renoncement par le bénéficiaire avant le début du programme de formation

- Dans un délai compris entre 2 semaines et 1 semaine avant le début de la formation : 50% du coût de la formation est dû.
- Dans un délai compris entre 1 semaine et 48 heures avant le début de la formation : 75 % du coût de la formation est dû.
- Dans un délai inférieur à 48 heures avant le début de la formation : 100 % du coût de la formation est dû.

Le coût ne pourra faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.

Propriété intellectuelle et copyright

L'ensemble des fiches de présentation, contenus et supports pédagogiques quelle qu'en soit la forme (papier, électronique, numérique, orale...) utilisés par « EMOVARE » pour assurer les formations ou remis aux Stagiaires constituent des œuvres originales et à ce titre sont protégées par la propriété intellectuelle et le copyright. À ce titre, le Client et le Stagiaire s'interdisent d'utiliser, transmettre, reproduire, exploiter ou transformer tout ou partie de ces documents, sans un accord exprès de « EMOVARE ». Cette interdiction porte, en particulier, sur toute utilisation faite par le Client et le Stagiaire en vue de l'organisation ou l'animation de formations.

EMOVARE
Entreprise
Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr

Descriptif et programme des formations

Les contenus des programmes, tels qu'ils figurent sur les fiches de présentation des formations sont fournis à titre indicatif. L'intervenant ou le responsable pédagogique se réservent le droit de les modifier en fonction de l'actualité, du niveau des participants ou de la dynamique du groupe.

Confidentialité et communication

« EMOVARE », le Client et le Stagiaire s'engagent à garder confidentiels les documents et les informations auxquels ils pourraient avoir accès au cours de la prestation de formation ou à l'occasion des échanges intervenus antérieurement à l'inscription, notamment l'ensemble des éléments figurant dans la proposition transmise par « EMOVARE » au Client.

« EMOVARE » s'engage à ne pas communiquer à des tiers autres que les partenaires avec lesquels sont organisées les formations et aux OPCO, les informations transmises par le Client y compris les informations concernant les Stagiaires. Cependant, le Client accepte d'être cité par « EMOVARE » comme client de ses formations. À cet effet, le Client autorise « EMOVARE » à mentionner son nom, son logo ainsi qu'une description objective de la nature des prestations dans ses listes de références et propositions à l'attention de ses prospects et de sa clientèle, entretiens avec des tiers, rapports d'activité, site internet, ainsi qu'en cas de dispositions légales, réglementaires ou comptables l'exigeant.

Protection et accès aux informations à caractère personnel

Le Client s'engage à informer chaque Stagiaire que :

- des données à caractère personnel le concernant sont collectées et traitées aux fins de suivi de la validation de la formation et d'amélioration de l'offre de « EMOVARE »

- Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, le Stagiaire dispose d'un droit d'accès, de modification, de rectification des données à caractère personnel le concernant. Le Stagiaire pourra exercer ce droit en écrivant à : « EMOVARE » ou par voie électronique à :

« EMOVARE ». En particulier, « EMOVARE » conservera les données liées au parcours et à l'évaluation des acquis du Stagiaire, pour une période n'excédant pas la durée nécessaire à l'appréciation de la formation. Enfin, « EMOVARE » s'engage à effacer à l'issue des exercices toute image qui y aurait été prise par tout moyen vidéo lors de travaux pratiques ou de simulations.

EMOVARE
Entreprise
Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr

Litiges

Si une contestation ou un différend ne peuvent pas être réglés à l'amiable, le Tribunal de Marseille EMOVARE sera seul compétent pour régler le litige.

ACCESSIBILITE

En application de l'article 47 de la loi no 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de EMOVARE en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITE NUMERIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, EMOVARE Consulting a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de EMOVARE, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intègre les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

EMOVARE

Entreprise

Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emoveare
Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024
Et SIREN 879023398 Code APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA
Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France
Mobile : 06 11 56 17 22
Site internet : www.emovare.fr



Julie Camus
Coach executive senior certifiée HEC
Formatrice Consultante
Coach certifiée EQI Intelligence émotionnelle
Accompagnement présentiel ou distanciel en français ou anglais
06 11 56 17 22 • contact@emovare.fr • www.emovare.fr

Julie propose des accompagnements sur mesure pour toute personne ou équipe en quête de sens et de changement pour adapter leur posture managériale dans un contexte de performance. Elle est convaincue qu'évoluer dans un contexte sécurisant favorise l'interaction entre les individus pour travailler ensemble plus sereinement dans des environnements en perpétuelle transformation.



SON PARCOURS

Elle intervient depuis 25 ans pour de grands groupes internationaux dans la formation et le coaching pour aborder le coaching sous un prisme différent. Elle a créé EMOVARE qui vient du latin *emovere* « se mettre en mouvement » dont la mission est de contribuer à la transformation des entreprises vers un mieux-être en accueillant les émotions des collaborateurs.

Elle se sent utile et authentique dans son approche qui rend possible l'acceptation de l'autre tel qu'il est. Dans un monde en perpétuelle transformation, faciliter la sécurité relationnelle et émotionnelle est une nécessité pour une entreprise soucieuse du bien-être de ses salariés.

SON VECU PROFESSIONNEL



Ingénierie, Animation de formation et Coaching interne de managers, leaders et équipes Customer Experience • 5 ans • Marseille
Mise en place d'un parcours interne certifiant de développement des compétences pour favoriser le développement personnel et aspirations professionnelles des collaborateurs. Animations formation, Coaching en français et anglais.



Formations des Key accounts sur les techniques de vente • 2 ans • Aix-en-Provence
Ingénierie et animation de formation Key accounts managers.



Développement commercial • Gestion de projets IT à l'international • Formation utilisateurs • 16 ans • Lyon
Gestion de projets informatiques stratégiques, gestion de la relation client, ingénierie formation et animation formation outils digitaux, encadrement équipe Service client international/export.

SIRET 87902339800024 Déclaration d'activité 93830809083

SES REALISATIONS EN ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION

Ingénierie pédagogique : conception de programmes de formation et animation en présentiel et distanciel, approche expérientielle ludo-pédagogique

Intelligence collective : animation d'ateliers collaboratifs, CODEV, posture de facilitatrice via outils collaboratifs.

Coaching & co-animation : Coaching cadres, dirigeants, CODIR, accompagnement sur mesure et de l'organisation, coaching en anglais.

Animation de formations : formats courts et longs, intra et inter, publics et privés, anglais, communication, conflits, efficacité, gestion des émotions, conduite du changement, management, techniques de vente

Compétences managériales : management équipe, transversal, gestion de projet et multicultural.



SES DOMAINES D'INTERVENTION, BOITE A OUTILS ET APPROCHES

Conduite du changement • Cohésion d'équipe • Développement de son empathie • Organisation de son temps et ses priorités • Gestion du stress • Intelligence émotionnelle • Pratiques narratives • niveaux DILTS • Codev • outils PNL • Clean langage • Coaching Orienté Solutions® • Arbre vie • outils systémiques • Certifiée Egi quotient émotionnel, 360 et Leadership • Certifiée QUALIOPi en action de formation • CODEV et Ateliers intelligence collective • Facilitation par les neurosciences

SES CENTRES D'INTERETS

Réduction du stress par la Méditation • Intelligence émotionnelle • Mindfulness • ex.Championne de gymnastique • Natation • Irlande • Contextes multiculturels • Certification enseignement en Yoga Nidra 154 h (analyse du sommeil et du rêve & méditation) • Ateliers de Yoga pour les adolescents.

MES COMPÉTENCES CLÉS

Coaching professionnel dirigeants, managers
Intelligence émotionnelle & neurosciences
Formation développement professionnel
Animation & ingénierie formation
Animation et accompagnement en anglais

MES CERTIFICATIONS



Coaching Executive Avancé HEC 196h
Coaching Orienté solution COS® 150h
Centre Intelligence émotionnelle EQI
English as foreign language & Business LCCI

CE QUE JE SUIS

Empathique • Conciliante • Fédératrice

MES VALEURS

Intégrité • Humilité • Authenticité

MON SUIVI & FORMATION CONTINUE

Formée aux neurosciences par INTO (Institut des neurosciences pour transformation des organisations)

<https://www.institut-into.com>

Cadre déontologique EMCC
Encadrée par un thérapeute
Supervisée Par Pierre Brémont HEC
Certifiée QUALIOPi pour les actions de formation



OUTILS COLLABORATIFS

Wooclap, Klaxoon, Kahoot, Mindmeister, Padlet

« La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre »

Albert Einstein

EMOVARE

Entreprise

Représentée par Julie CAMUS Fondatrice de Emovare

Immatriculée sous le numéro de SIRET 87902339800024

Et SIREN 879023398 Code APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93830809083 auprès du préfet de région PACA

Siège Social : 40 Chemin de Fontanieu, 83200 LE REVEST LES EAUX, France

Mobile : 06 11 56 17 22

Site internet : www.emovare.fr